



Program „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin  
lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022  
jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego

---

## **ZASADY REALIZACJI PROGRAMU**

### **„Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022**

#### **Wstęp**

Regulamin określa warunki naboru i uczestnictwa w ramach resortowego Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022

#### **I. Podstawa prawna Programu „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022**

Art. 14 w związku z art. 7 ust. 5 ustawy z dnia 23 października 2018 r. o Funduszu Solidarnościowym. (DZ.U. z 2020 r. poz. 1787).

#### **II. Realizator Programu**

Realizatorem Programu jest Fundacja Flexi Mind z siedzibą w Dębskiej Kuźni, zwana dalej Realizatorem.

#### **III. Cel Programu:**

Głównym celem Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2022, zwanym dalej „Programem”, jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- 1) dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- 2) osobami z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz orzeczeniem równoważnym,

poprzez możliwość udzielenia im doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej, tj. krótkotrwałej przerwy w sprawowaniu opieki, oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w zakresie opieki na tym osobami.

Zapewnienie wsparcia w zakresie usługi opieki wytchnieniowej wpisuje się w główny cel powstałego w dniu 1 stycznia 2019 r. państwowego funduszu celowego pn. Fundusz Solidarnościowy, którego celem jest m.in. wsparcie społeczne osób z niepełnosprawnościami.

Program jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego.

#### **IV. Adresaci Programu:**

1. Program skierowany jest do członków rodzin lub opiekunów/-ek z województwa



Program „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin  
lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022  
jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego

---

opolskiego, sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- 1) dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- 2) osobami z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności zgodnie z ustawą z dnia 27.08.1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych albo orzeczenie równoważne do wyżej wymienionego, które wymagają usługi opieki wytchnieniowej.
2. Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą niepełnosprawną i sprawowania całodobowej opieki nad osobą z niepełnosprawnością.
3. Zakłada się objęcie wsparciem 150 członków rodzin lub opiekunów/-ek sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobami z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.
4. W ramach Programu świadczeniem usług opieki wytchnieniowej objęty może zostać członek rodziny lub opiekun/-ka sprawujący/-a bezpośrednią opiekę nad dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobą niepełnosprawną, zamieszkujący/-a w rozumieniu Kodeksu Cywilnego na terenie województwa opolskiego.

## V. Realizacja Programu:

### 1. Terminy

Program jest realizowany od 1.01.2022 r. do 31.12.2022 r.

Realizacja usług opieki wytchnieniowej będzie realizowana do dnia 20.12.2022 r.

### 2. Zakres

**Moduł 1 (M 1)** - Usługi opieki wytchnieniowej realizowane w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością w formie pobytu dziennego.

**Moduł 2 (M 2)** - Usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu całodobowego realizowane w ośrodku/placówce zapewniającej całodobową opiekę osobom z niepełnosprawnością wpisanej do rejestru właściwego wojewody.

### 3. Limity usług opieki wytchnieniowej

W roku 2022, zgodnie z zapisami Programu, usługi opieki wytchnieniowej przysługują w ramach ustalonych limitów w Modułach:

**M 1** – limit 240 godzin, przy czym maksymalna długość świadczenia formy nieprzerwanego pobytu dziennego wynosi 12 godzin. Usługi w formie pobytu dziennego mogą być świadczone w godzinach 6.00 – 22.00.

**M 2** – limit 2-14 dni dla usług opieki wytchnieniowej w ramach pobytu całodobowego<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Jeżeli całodobowy pobyt osoby z niepełnosprawnością wyniesie więcej niż 5 dni w tygodniu, to członkowie rodziny lub opiekunowie/-ki pobierający/-e świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy lub zasiłek dla opiekuna z tytułu sprawowania bezpośredniej opieki nad osobą z niepełnosprawnością, mogą utracić do niego prawo.



Program „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin  
lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022  
jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego

---

#### **4. Odpłatność za usługi opieki wytchnieniowej**

Pomoc w formie usług opieki wytchnieniowej w 2022 r. jest bezpłatna.

#### **5. Tryb wnioskowania o usługi opieki wytchnieniowej**

Usługi opieki wytchnieniowej przyznaje się na wniosek opiekuna/-ki osoby niesamodzielnej w formie Karty zgłoszenia do Programu (Załącznik 1).

#### **6. Nabór Kart zgłoszeniowych do Programu**

1. Karty zgłoszeniowe wraz z załącznikami należy składać w formie elektronicznej i papierowej lub tylko papierowej do Realizatora na adres:  
**Fundacja Flexi Mind**  
ul. Ozimska 12  
46-053 Dębska Kuźnia  
**e-mail:** [wytchnieniowa@fleximind.pl](mailto:wytchnieniowa@fleximind.pl)
2. Do czasu obostrzeń wynikających z epidemii koronawirusa Karty zgłoszeniowe z załącznikami w formie papierowej do Realizatora można dostarczać wyłącznie korespondencyjnie (operator pocztowy, kurier).
3. Do Karty zgłoszeniowej należy dołączyć:
  - a) kopię orzeczenia o niepełnosprawności (bądź orzeczenie równoważne),
  - b) Deklarację uczestnictwa (Załącznik 2).
  - c) Klauzulę informacyjną RODO w ramach Programu „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022 (Załącznik 3),
  - d) oryginał wypełnionej Karty pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny – skali FIM (Załącznik 4),
  - e) w przypadku osób z niepełnosprawnością ubezwłasnowolnionych częściowo lub całkowicie: kopię postanowienia o ustanowieniu opieki, jak również wskazanie aktualnego sądu prowadzącego nadzór.
4. Nabór wniosków na usługi opieki wytchnieniowej będzie prowadzony **od 17.02.2022 r. do 05.03.2022 r.**
5. W przypadku niewykorzystania limitu usług opieki wytchnieniowej na rok 2022 w może zostać ogłoszony dodatkowy termin naboru wniosków.
6. W sytuacji nagłej/losowej/interwencyjnej usługa opieki wytchnieniowej może być przyznana bez Karty zgłoszenia do Programu. Jednakże dokument ten powinien zostać uzupełniony w terminie nie dłuższym niż trzy dni robocze od dnia wystąpienia tej sytuacji.

#### **7. Kwalifikowanie do Programu**

1. Wnioski będą rozpatrywane przez Realizatora.
2. Złożenie wniosku nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału w Programie.
3. Realizator dokona weryfikacji wniosków według następujących kryteriów:
  - a) złożenie kompletnego wniosku z wymaganymi załącznikami,



Program „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin  
lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022  
jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego

---

- b) uprawnienie do korzystania z usług opieki wytchnieniowej – posiadanie pod opieką osoby/osób z orzeczeniem o niepełnosprawności lub równoważnym. Ważność orzeczenia o niepełnosprawności musi obejmować okres świadczenia usługi,
  - c) wspólne zamieszkanie z osobą z niepełnosprawnością na terenie województwa polskiego kandydatki/-a do udziału w Programie,
  - d) rozmowa kwalifikacyjna nt. stanu zdrowia i sytuacji życiowej członków-/iń rodzin/opiekunów/-ek.
4. Pierwszeństwo w skorzystaniu z usług opieki wytchnieniowej przysługuje członkowi rodziny lub opiekunowi/-ce sprawującemu/-ej bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, która:
- a) ma niepełnosprawność sprzężoną/złożoną,
  - b) wymaga wysokiego poziomu wsparcia,
  - c) stale przebywa w domu, tj. nie korzysta z ośrodka wsparcia lub placówek pobytu całodobowego, np. ośrodka szkolno-wychowawczego, internatu itp.,
  - d) u której wynik uzupełnionej *Karty pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny – skali FIM* wyniósł od 18 do 75 punktów, oraz
  - e) nie korzystała z innych programów wsparcia w 2021 roku,
  - f) nie korzysta z innych programów wsparcia w 2022 roku.
5. Realizator sporządzi listę osób zakwalifikowanych do objęcia usługami opieki wytchnieniowej zgodnie z limitami godzin dostępnymi w Programie.
6. O przyznaniu bądź odmowie objęcia wsparciem świadczenia usług opieki wytchnieniowej wnioskodawcy zostaną poinformowani elektronicznie, a w przypadku braku adresu e-mail: listownie.
7. Od decyzji Realizatora w sprawie kwalifikowania do Programu nie przysługuje odwołanie.

## **VI. Prawa i obowiązki uczestniczek/-ków Programu**

1. Członek rodziny/ opiekun/ka sprawujący/-a bezpośrednią opiekę nad dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobą ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniem równoważnym z zakwalifikowania do uczestnictwa w Programie „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022, uzyskuje status uczestnika/-czki Programu.
2. Za datę rozpoczęcia udziału w Programie uznaje się dzień, w którym uczestnik/-czka został/-a objęty/-a pierwszą formą wsparcia.
3. Za datę zakończenia udziału w Programie uznaje się dzień udzielenia ostatniej formy wsparcia.
4. Uczestnik/-czka Programu zobowiązuje się do:



Program „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin  
lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022  
jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego

---

- a) udostępnienia danych osobowych swoich oraz osoby, nad którą sprawuje opiekę, w tym szczególnych kategorii danych niezbędnych do realizacji Programu. Odmowa podania danych osobowych będzie skutkować odrzuceniem z udziału w Programie,
  - b) wypełnienia dokumentacji w ramach Programu, wzięcia udziału w rozmowie kwalifikacyjnej nt. swojego stanu zdrowia i sytuacji życiowej,
  - c) uczestnictwa w zaplanowanych wobec niego/niej formach wsparcia i udziału w nich,
  - d) każdorazowego potwierdzenia realizacji usług opieki wytchnieniowej,
  - e) niezwłocznego informowania o wszelkich zmianach okoliczności faktycznych mogących mieć wpływ na realizację Programu,
  - f) udziału w badaniach ewaluacyjnych i monitorujących,
  - g) wpłaty 100 zł tytułem wkładu własnego do udziału w Programie do 5 dni od otrzymania informacji o przyjęciu do Programu,
  - h) przestrzegania niniejszych zasad.
5. Uczestnik/-czka ma prawo do:
- a) udziału w zaplanowanych formach wsparcia,
  - b) decydowania o rodzaju pomocy, z której chce skorzystać,
  - c) zgłaszania uwag i oceny formy wsparcia, którymi został objęty w realizowanym Programie.
6. Uczestnik/-czka ma prawo do samodzielnego wyboru:
- a) osoby, która będzie świadczyć usługę dziennej opieki wytchnieniowej (M 1) z zastrzeżeniem, że nie może to być osoba mieszkająca w jednym gospodarstwie domowym uczestniczki/-ka ani osoba z rodziny<sup>2</sup>,
  - b) w przypadku braku wskazania osoby świadczącej usługę dziennej opieki wytchnieniowej Realizator przedstawi kandydatkę/a na opiekuna/-kę z zastrzeżeniem, że nie więcej niż trzy kandydaty podczas uczestnictwa w Programie,
  - c) miejsca świadczenia usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego, które otrzyma pozytywną opinię Realizatora (M 1),
  - d) miejsca świadczenia usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu całodobowego, które otrzyma pozytywną opinię Realizatora (M 2).
7. Uczestnik/-czka Programu odpowiada za to aby w godzinach realizacji usługi opieki wytchnieniowej nie były świadczone inne formy pomocy usługowej, w tym: usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268, 2270, z 2022 r. poz. 1, 66.), usługi finansowane ze środków Funduszu Solidarnościowego lub z innych źródeł.
8. Uczestnik/-czka Programu uzgadnia wspólnie z osobą świadczącą usługę opieki wytchnieniowej (M 1) terminy i godziny, w jakich będą się odbywać wsparcie do końca miesiąca poprzedzającego realizację. Terminy są obowiązujące obie strony.

---

<sup>2</sup> Rodzina w rozumieniu Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268, 2270, z 2022 r. poz. 1, 66.)



Program „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin  
lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022  
jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego

---

9. W uzasadnionych sytuacjach, wynikających z choroby lub nagłych sytuacji losowych, obie strony mają możliwość odwołania realizacji usługi do 48 godzin przed zaplanowanym spotkaniem.
10. W przypadku:
  - a) odwołania spotkania przez uczestnika/-czkę Programu, w terminie poniżej 48 godzin lub
  - b) nie odbycia się spotkania z winy uczestnika/-czki Programu, odwołane / nie odbyte godziny spotkań uznaje się za zrealizowane i uczestnik/-czka Programu ma obowiązek podpisać ich realizację na Karcie realizacji.
11. Odwołanie spotkania z winy opiekuna/-ki traktowane jest jako spotkanie nieodbyte i nie skutkujące utratą wymiaru godzin wsparcia po stronie uczestnika/-czki Programu.

## **VII. Postanowienia końcowe**

1. Niniejsze Zasady wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązują przez czas trwania Programu.
2. Realizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej i wchodzi w życie z dniem ich ogłoszenia.
3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Koordynatorka Programu. Od Jej decyzji nie przysługuje odwołanie.
4. Realizator zastrzega sobie prawo zaprzestania realizacji Programu w razie rozwiązania umowy o dofinansowanie z Ministrem Rodziny i Polityki Społecznej.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.

## **VIII. Załączniki**

- Załącznik 1 - Karta zgłoszenia do Programu
- Załącznik 2 - Deklaracja uczestnictwa
- Załącznik 3 - Klauzula informacyjna RODO w ramach Programu „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami” – edycja 2022
- Załącznik 4 - Karta pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny – skali FIM
- Załącznik 5 - Instrukcja do oceny potrzeby wsparcia w codziennym funkcjonowaniu wg skali FIM.

*Dębska Kuźnia, 14 lutego 2022 r.*

Rafał Sieradzan  
Prezes Fundacji Flexi Mind